

I TROFEO Interregionale AICS di Atletica Leggera – OPEN
Domenica 18 ottobre 2026

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (15/10/2026)

Duathlon Esordienti (lungo+600m)

Domenica 18 ottobre – Apertura Segreteria e ritrovo ore 10.00				
M	F	Cat	Call Room	Gara
Lungo	Lungo	E10	10.00	10.30
600		E10	-----	A seguire
	600	E10	-----	A seguire

Domenica 18 ottobre – Apertura Segreteria e ritrovo ore 13.30				
M	F	Cat	Call Room	Gara
Alto	Alto	C	14.30	15.00
150		R	14.40	15.00
Vortex		R	14.40	15.10
	150	R	14.50	15.10
150		C	15.10	15.30
	150	C	15.30	15.50
	Vortex	R	15.20	15.50
150		Ass	15.50	16.10
	150	Ass	15.55	16.15
Lungo		R	15.50	16.20
150		Mass	16.00	16.20
	150	Mass	16.05	16.25
600		R	16.10	16.30
	600	R	16.15	16.35
Giavellotto 800g		Ass	16.10	16.40
600		C	16.20	16.40
	600	C	16.25	16.45
600		Ass	16.30	16.50
600		Mass	16.35	16.55
	600	Mass	16.40	17.00
	Lungo	R	16.30	17.00
4x100 Mista	4x100 Mista	R	16.50	17.10
4x100 Mista	4x100 Mista	C	17.00	17.20
4x100 Mista	4x100 Mista	Ass + Mas	17.05	17.25
2000 Marcia	2000 Marcia	R	17.10	17.30
	Disco 1kg	Ass	17.10	17.40
2000 Marcia	2000 Marcia	C	17.30	17.50
2000 Marcia	2000 Marcia	Ass + Mass	17.50	18.10
Peso 7Kg	Peso 4Kg	Ass	17.50	18.20

Salto in alto Cadetti

120	130	140	145	150	155	158	161	+2
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

Salto in alto Cadette

110	120	125	130	134	138	140	+2	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	--

Biathlon Esordienti – Salto in lungo battuta libera, 3 prove a disposizione

Ragazzi 3 Prove - Cadetti 4 prove - Assoluti Finale a 8

Delegato Tecnico -Luigina Serraglio luiginaserraglio54@gmail.com